

Krav Maga

KMS Technischer-Kurs in Oensingen
Krav Maga Self Protect Center

Samstag, 07. Dez. 2019, 10.00–12.30 Uhr

www.kravmaga-schweiz.ch



Krav Maga **Advanced Level** in Oensingen mit **Angelo Savorani**, Bodenkampfspezialist

Die Krav Maga Self Protect Association Switzerland führt ab 2019 jährlich mehrere technische Kurse im Bereich der Stufen Basic & Advanced durch. Diese dienen der persönlichen Aus- und Weiterbildung in Krav Maga und Vorbereitung für die einzelnen Prüfungen. Der **4. KMS Techniker Kurs** findet in diesem Jahr am Samstag, 07. Dezember 2019 im Oensingen in der Mehrzweckhalle (Areal VEBO) statt.

Der KMS Techniker-Kurs wird durch die Leitung der KMS Schweiz (Chefinstruktoren oder die Stellvertretungen) organisiert und geleitet. Die Trainings sind für alle Mitglieder der KMS Schweiz offen. Das Training ist auch für Interessierte die Krav Maga neu kennen lernen möchten offen.

Der 4. KMS Techniker-Kurs beinhaltet:

KMS aus *Advanced-Level*

- *Grundprinzip der Hebel Gelenkaufbau und Hebelarten*
- *Arm- und Handhebel als Befreiungen aus diversen Situationen*
- *Arm-, Hand- und Fingerhebel als Kontroll- und Transportgriffe*
- *Hebelanwendungen am Boden zur Kontrolle oder Fixation*



KMS Techniker-Kurs in Oensingen Samstag, 07. Dez. 2019, 10.00–12.30 Uhr

Kursleitung/Instruktoren:

Angelo Savorani, Stv. Chefinstruktoren KMS CH
Marcel Ackermann, KMS C-Leiter Oensingen

Kursort:

Areal VEBO, Mehrzweckturnhalle
CH-4702 Oensingen, Werkhofstrasse 8

Kurskosten:

CHF 30.—(für Mitglieder KMS Schweiz/mit Pass)
CHF 60.—(für Nicht-Mitglieder ohne KMS Pass)
KMS Lehrbuch für Teilnehmer/in am Kurs CHF 28.--

Anmeldung an: KMS Center Oensingen

Es werden nur schriftliche Anmeldungen berücksichtigt. Anmeldeformular runterladen bei www.kravmaga-schweiz.ch oder unter www.kms-so.ch sowie Email: info@kms-so.ch anfordern

Anmeldefrist ist der **04. Dezember 2019**

Zulassung zum KMS Kurs

- A) mind. 18. Altersjahr vollendet
- B) keine Vorstrafen wegen Gewalt- oder Kapitalverbrechen
- C) Nicht korrekte Angaben bezüglich Alter oder verheimlichen von Vorstrafen haben den Ausschluss vom Kurs zur Folge